

## FSME (Frühsommer-Meningoenzephalitis)

### Impfempfehlung:

Die Impfung wird allen Personen, die in FSME-Risikogebieten gegenüber Zecken exponiert sind, empfohlen. Ein Expositionsrisiko besteht bei Aufenthalt im Freien sowie bei beruflicher Tätigkeit in der Land- oder Forstwirtschaft.

Die Grundimmunisierung erfolgt durch drei Impfdosen nach folgendem Schema:

1. Dosis: Tag 0
2. Dosis: 14 Tage bis 3 Monate nach der 1. Dosis
3. Dosis: 9–12 Monate nach der 2. Dosis.

Es existiert auch ein Schnellimpfschema, bei dem die zweite Dosis bereits 7 Tage nach der ersten Dosis verabreicht wird. Die dritte Impfung erfolgt am Tag 21 nach der ersten Impfung.

Auffrischimpfungen sind je nach Alter alle 3 bis 5 Jahre nötig; die erste Auffrischimpfung nach Grundimmunisierung mit dem Schnellimpfschema sollte bereits nach 12-18 Monaten erfolgen!

### Impfstoffe:

Encepur Erwachsene/Encepur Kinder (1-11 Jahre)

FSME-Immun/FSME-Immun Junior (1-15 Jahre)

### Zusätzliche Schutzmaßnahmen:

- Lange, hautbedeckende Kleidung (am besten Hosenbeine in die Socken stecken)
- Geschlossenes Schuhwerk
- Ggf. Einsprühen der Kleidung mit insektenabweisenden Mitteln (Icaridin; z. B. Nobite Kleidung Spray)
- Einsprühen der unbedeckten Haut mit insektenabweisenden Mitteln (DEET oder Icaridin; z. B. Nobite Hautspray, Care plus, Anti Brumm)
- Sorgfältiges Absuchen des Körpers auf Zecken nach dem Aufenthalt in der freien Natur

### Karte der FSME-Risikogebiete in Deutschland:

<https://www.rki.de/DE/Themen/Infektionskrankheiten/Infektionskrankheiten-A-Z/F/FSME/Karte.html>

### FSME-Risikogebiete weltweit:

<https://www.zecken.de/de/news/zecken-news/beliebte-urlaubslaender-fsmerisikogebiete>