

# • Regelmäßigen Schulbesuch erreichen •

**8 Module**  
jeweils montags,  
16:45 – 18:30

Themen:	Termine:
Verständnis	2.2. & 4.5.
Gefühle	9.2. & 11.5.
Gedanken	16.2. & 18.5.
Peer-Group	23.3. & 1.6.
Maß finden	30.3. & 8.6.
Schritte	13.4. & 15.6.
Ressourcen	20.4. & 22.6.
Resilienz	27.4. & 29.6.



Ein Gruppenangebot  
der Kinder- und Jugend-  
psychiatrischen Beratungsstelle  
im Gesundheitsamt

**Für**  
Jugendliche oder  
Sorgeberechtigte

**Veranstaltungsort**  
Gesundheitsamt  
Niersteiner Straße 3  
64295 Darmstadt

**Leitung**  
Arzt für Kinder- und  
Jugendlichenpsychiatrie  
und -psychotherapie

**Einstieg jederzeit möglich**



Verwaltungsbund für das  
Gesundheitsamt der Wissenschaftsstadt Darmstadt  
und des Landkreises Darmstadt-Dieburg

Bauchschmerzen?

Schule

Stress?

Angst?

Druck?

Kopfweh?



Du hast oft Bauchschmerzen, Kopfweh  
oder Herzklopfen, wenn du an die  
Schule denkst,

Stress, Druck im Kopf oder Zweifel?

Dann komm in unsere Gruppe für  
Jugendliche, die wieder regelmäßig und  
entspannter am Unterricht teilnehmen  
wollen.

In acht Treffen tauschen wir uns aus,  
schauen, was dir hilft, und entwickeln  
gemeinsam Ideen und Schritte für  
deinen Schulalltag.

Termine (jeweils montags, 16:45 – 18:30)

Einstieg jederzeit möglich  
kostenfrei für dich.

Telefon: 06151 - 33 09 - 608

E-Mail: [KJPsych@gesundheitsamt-dadi.de](mailto:KJPsych@gesundheitsamt-dadi.de)

