

- Ziele erreichen • Schulangst • Gemeinsam stark sein • Schulangst • L  
ulbeseuch • Das Maß finden • Schulabsentismus • rennungsangst • Lebenslust • Ressourcen • Resili  
enz • Gedankenfallen • Peergruppe • Unterstützung • Achtsamkeit • Sch
- **Regelmäßigen Schulbesuch erreichen •**
- 8 Module**  
jeweils montags,  
16:45 – 18:30
- Themen:** **Termine:**

Verständnis	2.2.	&	4.5.
Gefühle	9.2.	&	11.5
Gedanken	16.2.	&	18.5.
Peer-Group	23.3.	&	1.6.
Maß finden	30.3.	&	8.6.
Schritte	13.4.	&	15.6.
Ressourcen	20.4.	&	22.6
Resilienz	27.4.	&	29.6

**Einstieg jederzeit möglich**



Ein Gruppenangebot  
der Kinder- und Jugend-  
psychiatrischen Beratungsstelle  
im Gesundheitsamt

Für  
Jugendliche oder  
Sorgeberechtigte

**Veranstaltungsort**  
Gesundheitsamt  
Niersteiner Straße 3  
64295 Darmstadt

**Leitung**  
Arzt für Kinder- und  
Jugendlichenpsychiatrie  
und -psychotherapie

Verwaltungsverband für das  
Gesundheitsamt der Wissenschaftsstadt Darmstadt  
und des Landkreises Darmstadt-Dieburg

Bauchschmerzen?

Schule

Stress?

Angst?

Druck?

Kopfweh?



Du hast oft Bauchschmerzen, Kopfweh oder Herzklopfen, wenn du an die Schule denkst,

Stress, Druck im Kopf oder Zweifel?

Dann komm in unsere Gruppe für Jugendliche, die wieder regelmäßig und entspannter am Unterricht teilnehmen wollen.

In acht Treffen tauschen wir uns aus, schauen, was dir hilft, und entwickeln gemeinsam Ideen und Schritte für deinen Schulalltag.

Termine (jeweils montags, 16:45 – 18:30)

Einstieg jederzeit möglich  
kostenfrei für dich.

Telefon: 06151 - 33 09 - 608

E-Mail: [KJPysch@gesundheitsamt-dadi.de](mailto:KJPysch@gesundheitsamt-dadi.de)

