



T A G E D E R

# SEELISCHEN GESUNDHEIT

Pass' auf  
Dich auf!  
- Du bist es wert!

**10. – 13. Okt. 2023**

**PROGRAMM**

**Veranstaltungen in**

Darmstadt  
Groß-Umstadt  
Mühltal  
Ober-Ramstadt  
Reinheim  
Weiterstadt

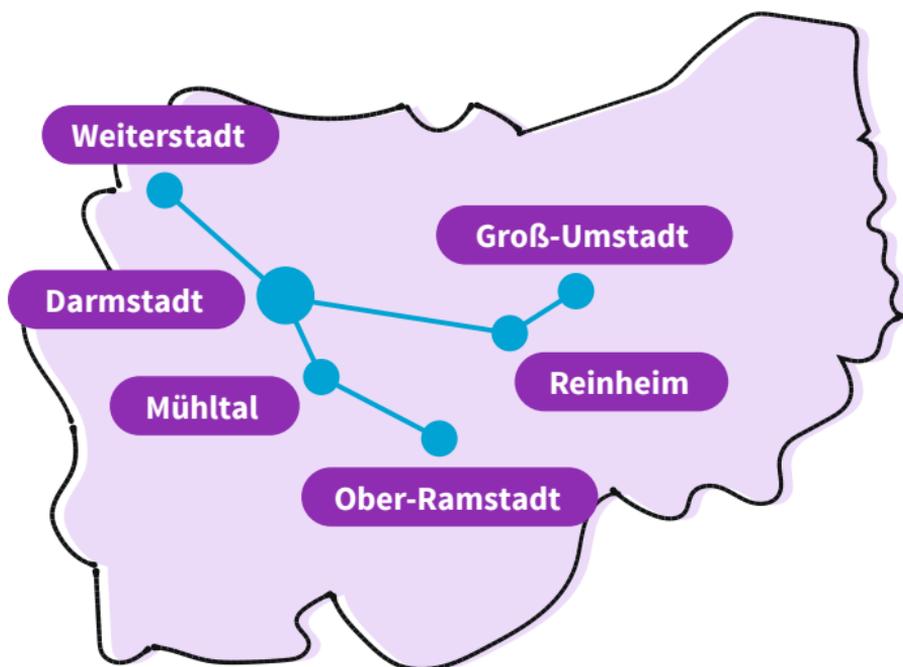
FACHVORTRÄGE  
WORKSHOPS  
MUSIK  
BEWEGUNG  
und mehr...



---

Die **15. TAGE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT**  
finden wieder in und um Darmstadt statt.

---



---

**„Lachen ist die Sprache der Seele.“**

*Pablo Neruda*

---



**Liebe Besucher der „Tage der seelischen Gesundheit“**

auch wenn, oder gerade weil die Zeiten schwierig sind, möchten wir Sie zum Lachen, Entspannen, Musizieren und anderen positiven Erlebnissen einladen.

Aber auch Themen wie Sucht, Resilienz und Selbstmitgefühl finden Raum in den vielen Veranstaltungen in Stadt und Landkreis.

Vier Tage lang gibt es Konzerte, Fachvorträge, Workshops, Spaziergänge und mehr...

Wir freuen uns sehr, dass unser lebendiges Netzwerk „Seelische Gesundheit“ mit großem Einsatz ein so vielfältiges Programm möglich gemacht hat.

Mein Dank gilt vor allem dem Vorbereitungsteam, welches sich immer wieder mit besonderem Engagement für die „Tage der seelischen Gesundheit“ einsetzt.

Lassen Sie sich begeistern!

Ihre

Jutta Schwibinger

Psychiatrie-Koordinatorin

Gesundheitsamt der Stadt Darmstadt

und des Landkreises Darmstadt-Dieburg

Psychiatrischer  
**Notdienst**  
Darmstadt e. V.



**06 151 -  
159 49 00**

Hilfe in psychischen Krisen



[www.psychiatrischer-notdienst.de](http://www.psychiatrischer-notdienst.de)

---

<b>Inhalt</b>	<b>S.</b>
<b>Auftaktveranstaltung</b>	<b>6</b>
<b>Yoga meets Graffiti</b>	<b>7</b>
<b>Einblicke: Der normale Wahnsinn der Psychiatrie</b>	<b>8</b>
<b>Kreativ und präventiv im Berufsalltag</b>	<b>9</b>
<b>Spaziergang mit Therapiebegleithund</b>	<b>10</b>
<b>Aggressionsmanagement und rechtliche Aspekte in der Psychiatrie</b>	<b>11</b>
<b>Am Leben kleben: Trigger deine Resilienz</b>	<b>12</b>
<b>Konzert für die Seele</b>	<b>13</b>
<b>Übermäßiger Medienkonsum bei Kindern und Jugendlichen</b>	<b>14</b>
<b>Borderline Dialog</b>	<b>15</b>
<b>Wake up on Mars – Film</b>	<b>16</b>
<b>Zwischen Genuss und Abhängigkeit - Anzeichen erkennen</b>	<b>17</b>
<b>Bewegungsangebot 60+ „Übergang Beruf und Rente“</b>	<b>18</b>
<b>Eine moralische Geschichte</b>	<b>19</b>
<b>Mit Selbstmitgefühl die seelische Gesundheit stärken</b>	<b>20</b>
<b>Psychiatrie in der Gesellschaft, Behandlung zu Hause</b>	<b>21</b>
<b>Spielräume &amp; Bewegung</b>	<b>22</b>
<b>Seelenvulkan – Roman einer Depression</b>	<b>23</b>
<b>„Heilsames Singen“</b>	<b>24</b>
<b>Raus aus der Stadt – kleine Wanderung</b>	<b>25</b>
<b>Aurora DeMeehl und die Wohlfühlinseln fer unser Seel'</b>	<b>26</b>
<b>After Work Party mit DJ</b>	<b>27</b>
<b>Infobus</b>	<b>28</b>
<b>Veranstalter Adressen</b>	<b>29</b>
<b>Sponsoren</b>	<b>34</b>
<b>Impressum</b>	<b>35</b>

---

**Di. 10.10.2023** | **16.30 Uhr** | Darmstadt

---

**Auftaktveranstaltung** | **Begegnung – Vortrag – Musik**

**Einklang** | Kaffee, schwätze' & **Wiedersehen** | 16.30 Uhr

**Eröffnung** – Claudia Wilhelm, Insel e. V.;  
Christel Sprößler und André Schellenberg,  
Vorsitzende des Verwaltungsverbandes,  
Dr. Jürgen Krahn und Jutta Schwibinger,  
Gesundheitsamt | 17 Uhr

**IRRE! Wir behandeln die Falschen – Unser Problem  
sind die Normalen** | **Kabarettistischer Vortrag**

Heitere Seelenkunde von Dr. Manfred Lütz | 18 Uhr

**Cello Loop** | **Ein Cello klingt wie ein Orchester!** | 19 Uhr  
Swingende Rhythmik und satter Celloklang von Stephan  
Schrader, Cellist und Mitglied der Deutschen Kammer-  
philharmonie Bremen

**Ausklang** | babbeln – plauschen – Schnittscher –  
Schörlchen – Auf **Wiedersehen** | 20 Uhr

---

**Ort:** Bessunger Knabenschule, Ludwigshöhstr. 42,  
64285 Darmstadt | [www.knabenschule.de](http://www.knabenschule.de)

---

---

**Mi. 11.10.2023** | **10 – 13 Uhr** | Darmstadt

---

## **Yoga meets Graffiti** | Workshop

Jede Yoga-Asana wirkt auf Körper, Geist und Seele. Bringen Sie durch gezielte Atem- und Körperübungen Ihre Energie und Kreativität zum Fließen.

Durch die Impulse der vorausgegangenen Yoga-Einheit gestalten Sie im Anschluss Ihr Graffiti-Motiv auf Leinwand. Ihr selbstgefertigtes Kunstwerk dürfen Sie mit nach Hause nehmen.

### **Hinweis:**

Bitte eine eigene Matte mitbringen.

Geeignete Kleidung tragen, die Farbe abbekommen darf.



---

**Ort:** Yoga = Indoor | Graffiti = Outdoor  
Kreativraum & Garten des Beschäftigungsprojekts  
Sturzstr. 37, Darmstadt

---

---

**Mi. 11.10.2023** | **10 – 16 Uhr** | Darmstadt

---

**Einblicke: Der normale Wahnsinn der Psychiatrie** |  
Vorträge

Die psychiatrische Klinik bietet allgemeinverständlich gehaltene Informationsveranstaltungen zu wichtigen Themen der Psychiatrie.

**Verrückt, crazy, wahnsinnig: ab in die Psychiatrie!?**  
**Gegen Ausgrenzung, Vorurteile, Stigmatisierung**  
CA Prof. Dr. Andreas Fellgiebel | 10 Uhr

**„Wofür Psychotherapie?“ Über den Mut zur**  
**Selbsterfahrung und den Weg zur Veränderung**  
OA Dr. Erik Noichl | 11 – 12.30 Uhr

**Ver-rückt! Na und? Irrsinnig Menschlich!**  
**Ein Kooperationsprojekt zur Prävention stellt sich**  
**vor!**

Frau Schüle-Rogler, Fachdienst Sozialarbeit;  
Frau Sanadjian, Sozialpsychiatrischer Verein  
13.30 – 15 Uhr

---

**Ort:** Festsaal, Erbacher Str. 27, 64287 Darmstadt

---

---

**Mi. 11.10.2023** | **10 – 16 Uhr** | Darmstadt

---

## **Kreativität braucht kein Talent**

**Workshop** | 10 – 12 Uhr

Im Workshop lernen Sie den kreativen Umgang mit Farben und Materialien kennen und entdecken die Wirkung der Kreativität auf die psychische Gesundheit.  
Leitung: Christine Reis, Christines Farbenwelt

## **Mit Prävention fit für Beruf und Alltag**

**Vortrag** | 14 – 16 Uhr

Das Präventionsprogramm der Deutschen Rentenversicherung „RV Fit“ unterstützt frühzeitig dabei körperliche Beschwerden und psychische Belastungen zu bearbeiten.

Referenten: Axel Hellriegel, Firmenservice der DRV Hessen; Ki-Beom Kim, Alice Park Reha Darmstadt

---

**Ort:** Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e. V., Rheinstr. 94, 64295 Darmstadt, 1. Etage, Raum 127

---

---

**Mi. 11.10.2023** | **13 Uhr** | Darmstadt

---

## **Spaziergang mit Therapiebegleithund über das herbstliche Oberfeld**

*„Es gibt Zeiten, in denen man die Stille der Tiere braucht, um sich von den Menschen zu erholen.“ (unbekannt)*

Sie möchten gerne einmal raus in die Natur gehen und die Stille genießen oder auch durch den Park schlendern, wieder am Leben teilhaben oder vielleicht einfach nur mal frische Luft schnuppern?

Aber Sie leiden an Depressionen, können sich einfach nicht motivieren. Oder Sie haben Ängste, überhaupt nach draußen zu gehen? Hunde machen mobil!

Wenn Sie an der Arbeit mit einem Therapiebegleithund im Bereich Sozialpsychiatrie interessiert sind, freuen wir uns auf Sie.

---

**Treffpunkt:** Vor dem Löwentor an der Rosenhöhe

---

---

**Mi. 11.10.2023** | **14.30 – 17 Uhr** | Groß-Umstadt

---

**Gewaltprävention: „Auch in Krisen sicher in Kontakt bleiben“** | **Fachvortrag** | 14.30 – 15.30 Uhr

Der Vortrag erläutert, welche Prozesse in Krisen ablaufen und wie man mit sich selbst und einem aufgeregten Gegenüber in Kontakt kommen kann.

Herr G. Walter, Leitende Pflegekraft

**Psychiatrie (k)ein rechtsfreier Raum?**

**Psychiaterin und Richter im Dialog** | 15.30 – 17 Uhr

Gespräch über Vorurteile gegenüber der Psychiatrie und der Justiz im Hinblick auf psychische Erkrankungen.

Frau B. Jost, Leitende Oberärztin und Herr L. Kindinger, Richter und Direktor des Amtsgerichts Bensheim

---

**Ort:** Zentrum für Seelische Gesundheit,  
Krankenhausstr. 7, 64823 Groß-Umstadt, Konferenzraum

---

---

**Mi. 11.10.2023** | **18 Uhr** (Einlass: 17.30 Uhr) | Darmstadt

---

## **Am Leben kleben: Trigger deine Resilienz** | Vortrag

Was hilft uns in Krisenzeiten, „am Leben zu kleben“? Wie können wir den Übergang aus der Lähmung in die Lebendigkeit schaffen? Was macht uns widerstandsfähig genug, um auch suizidale Neigungen zu überwinden und wieder JA zum Leben zu sagen?

Dieser Vortrag soll uns „Trigger“ zeigen, Schlüsselreize, die unsere Resilienz stärken und wachsen lassen, so dass uns all die unvermeidbaren Übergänge von der Jugend bis ins Alter gelingen können.

Eine Veranstaltung für Menschen von 16 bis 116 des Sozialpsychiatrischen Dienstes und Herrn Daniel Germer, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie am Gesundheitsamt.

---

**Ort:** Foyer im Gesundheitsamt, Niersteiner Str. 3,  
64295 Darmstadt

---

---

**Mi. 11.10.2023 | 19 Uhr** (Einlass 18 Uhr) | Darmstadt

---

## **Konzert für die Seele mit Marie-Luise Gunst & Begleitung** | Konzert + Austausch

Marie-Luise Gunst setzt sich mit ihrer künstlerischen Arbeit für die Entstigmatisierung von psychischen Erkrankungen ein. Als Betroffene ist es ihr besonders wichtig, die Sinne für diese Thematik zu schärfen und über die Musik ins Gespräch zu kommen und zu sensibilisieren.

Gerne möchten wir mit Ihnen den nachdenklichen, aber auch Mut machenden Songs von Marie-Luise Gunst und ihrer Begleitung lauschen. Im Anschluss wird es ein Gespräch mit der Sängerin sowie Austausch mit den anwesenden Selbsthilfe-Aktiven zum Thema seelische Gesundheit und Selbsthilfe geben.

---

**Ort:** Bessunger Knabenschule, Ludwigshöhstr. 42,  
64285 Darmstadt

---

---

**Mi. 11.10.2023** | **19 Uhr** | Darmstadt

---

## **Übermäßiger Medienkonsum bei Kindern und Jugendlichen** | Fachvortrag und Diskussion

Kindern und Jugendlichen steht heutzutage die Welt offen – analog und digital. Eine Nutzung der sozialen Medien ist in ihrem Alltag nicht mehr wegzudenken. Via Smartphone nutzen sie soziale Netzwerke wie Instagram, TikTok und YouTube und können ihre digitale Welt nach ihrem inneren Ideal gestalten. Durch das übermäßige Nutzungs-/Konsumverhalten sozialer Medien kann das Suchtpotential begünstigt werden sowie weitere gesundheitliche Auswirkungen auf die Heranwachsenden haben.

Die Zusammenhänge zwischen Gesundheit und Medienkonsum sowie Ansatzpunkte zur Förderung der Medienkompetenz sollen an einem Elternabend erörtert werden.

---

**Ort:** Orangerie Darmstadt, Bessunger Str. 44,  
64285 Darmstadt

---

---

**Mi. 11.10.2023** | **19 Uhr** | Online

---

## **Borderline Trialog** | **Fachvortrag**

Im Borderline Trialog tauschen sich Betroffene, deren Angehörige und Personen aus den Helfersystemen aus. Wir wechseln die Perspektive, nehmen Einblicke und lernen voneinander. Auf Augenhöhe leisten wir gemeinsam einen Beitrag zur Selbstwirksamkeit. Die Idee des Darmstädter Borderline-Trialog startete 2019 mit einem Theaterstück.

Wegen der Pandemie sollte es 2 Jahre dauern, bis das Theaterstück unter der Regie von Kai Schuber-Seel und Laienschauspielern im Darmstädter Mollerhaus unter strengen Corona-Maßnahmen uraufgeführt werden konnte.

H. Gunia, J. Weber u. U. Wörner stellen Familienskills vor, die helfen Konflikte in Familien zu verhindern und das Zusammenleben zu verbessern.

---

**Ort:** Online Zoom-Link unter:  
**[www.trialog-darmstadt.de](http://www.trialog-darmstadt.de)**

---

---

**Mi. 11.10.2023** | **20.30 Uhr** | Darmstadt

---

**Wake Up on Mars** | **Film**

Dokumentarfilm Original (Schwedisch/Albanisch) mit englischen Untertiteln

In einer kleinen Stadt in Mittelschweden wohnt die Familie Demiri. Als Roma aus dem Kosovo warten sie auf die Entscheidung ihres Asylantrags. Die ältesten Töchter, 17 und 16 Jahre alt befinden sich seit Jahren in einem apathischen Zustand, den die Ärzte mit dem Winterschlaf vergleichen. Ihre Herzen schlagen nur sehr langsam. Die Mädchen sind nicht die einzigen, die Opfer des „Resignationssyndroms“ wurden, von dem Kinder von Asylsuchenden betroffen sind, häufig dann, wenn ihnen eine Abschiebung droht.

---

**Ort:** Programm kino Rex, Wilhelminenstr. 9,  
64283 Darmstadt

---

---

**Do. 12.10.2023** | **9.30 Uhr** | Darmstadt

---

## **Hilfen für Angehörige von Suchtkranken** **Risiko Glücksspielen** | Vortrag

Im ersten Teil des Vortrags geht es um Hilfsangebote für Angehörige von suchtkranken Menschen, unabhängig von der Art der Suchterkrankung.

Im zweiten Teil werden die Besonderheiten der Glücksspielsucht vorgestellt, auch „Versteckte Sucht“ genannt. Welche Folgen hat sie für Betroffene und Angehörige?

Danach gibt es Zeit für Fragen & Austausch.

## **Selbstfürsorge: Wohlfühltank** | Workshop | 14 Uhr

Anhand des Modells „Wohlfühltank“ möchten wir Ihnen Anregungen geben, sich künftig besser um die eigenen Energiereserven zu kümmern und sich vor schädigenden Verhaltensweisen zu schützen.

---

**Ort:** Caritas Suchthilfezentrum Darmstadt, im Saal  
St. Ludwig, Wilhelm-Glässing-Str. 15-17, 64283 Darmstadt

---

---

**Do. 12.10.2023** | **13 – 15 Uhr** | Darmstadt

---

## **Bewegungsangebot 60+ „Übergang Beruf und Rente“ Mitmachangebot**

Bewegung fördert die Gesundheit in allen Lebensphasen, mental wie auch körperlich. Gerade der Übergang von der Berufstätigkeit in den Ruhestand birgt einige Herausforderungen. Fragen nach der Zukunftsperspektive, finanzieller Sicherheit und Unabhängigkeit sowie Gesundheit beschäftigen viele Menschen. Das Angebot soll einen Anreiz geben, wie durch sportliche Betätigung die mentale Gesundheit gestärkt werden kann. Hierbei sollen Methoden der Stressprävention eingeübt/gefördert werden. Bei dem Angebot werden Übungen aus dem Gesundheitssport angewandt, die unabhängig vom Alter durchgeführt werden können.

Hinweis: eigenes Handtuch + bequeme Kleidung

---

**Ort:** Stadthaus, Frankfurter Str. 71, 64293 Darmstadt

---

---

**Do. 12.10.2023** | **14 Uhr** | Darmstadt

---

## **Eine moralische Geschichte** | Lesung + Austausch

Märchen und Geschichten haben eine hohe Aussagekraft. Die Moral, die aus diesen zu schöpfen ist, kann im Alltag helfen mit verschiedenen - auch schwierigen - Situationen besser umzugehen.

Im Stundentakt hören wir aufeinanderfolgend eine Geschichte oder ein Märchen. Nach dem Vortragen gehen wir gemeinsam in Austausch.

Die Geschichten können einzeln und unabhängig voneinander besucht werden.

1. Geschichte Beginn 14 Uhr
2. Geschichte Beginn 15 Uhr
3. Geschichte Beginn 16 Uhr

---

**Ort:** Bessunger Knabenschule, Ludwigshöhstr. 42,  
64285 Darmstadt

---

---

**Do. 12.10.2023** | **15 – 16.30 Uhr** | Darmstadt

---

## **Mit Selbstmitgefühl die seelische Gesundheit stärken** Einführung + Workshop

Mitgefühl für andere Menschen zu haben, fällt uns oft leichter, als freundlich und mitfühlend mit uns selbst zu sein.

In diesem Workshop lernen sie die Elemente des Selbstmitgefühls kennen, die hilfreich sind, um sich selbst wertzuschätzen und unsere inneren Kritiker zum Verbündeten zu machen.

Kristin Neff: „Die Forschung weist besonders darauf hin, dass Selbstmitgefühl zu einer größeren Resilienz führt.“

---

**Ort:** Koordinierungsstelle des Krisendienstes Südhessen,  
Sturzstr. 9, 64285 Darmstadt

---

---

**Do. 12.10.2023** | **15 – 17 Uhr** | Groß-Umstadt

---

**Psychiatrie und Gesellschaft – eine spannende  
Beziehung** | **Fachvortrag** | 15 Uhr

Das Spannungsfeld zwischen den Erwartungen unserer Gesellschaft an „Psychiatrie“, den Erwartungen der psychiatrisch Tätigen und den gesellschaftlichen Rahmenbedingungen wird beleuchtet.

Prof. Dr. med. T. Wobrock, Chefarzt

**Stationsäquivalente Behandlung (StäB) –  
erste Erfahrungen** | **Diskussionsrunde** | 16 Uhr

Erste Erfahrungen des Zentrums mit der Akutbehandlung im häuslichen Umfeld (Home Treatment) werden berichtet und diskutiert.

Prof. Dr. med. T. Wobrock, Chefarzt;

Herr G. Walter, Leitende Pflegekraft

---

**Ort:** Zentrum für Seelische Gesundheit,  
Krankenhausstr. 7, 64823 Groß-Umstadt, Konferenzraum

---

---

**Do. 12.10.2023** | **14 – 17.30 Uhr** | Darmstadt

---

**Wie Spielräume wachsen** | **Vortrag** | 14 – 15 Uhr

Psychische Störungen im Kindesalter und deren Behandlung.

Kinder unter 12 Jahren zeigen zunehmend gravierende psychische Auffälligkeiten wie Unruhe, Aggressivität, vermehrte Traurigkeit, Ängste oder gestörtes Essverhalten. Oft fallen sie dadurch aus ihren schulischen und sozialen Kontexten und stellen für ihr Umfeld eine große Herausforderung dar.

S. Knoke, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

**Biodanza als Methode der Integration von Körper, Geist und Seele** | **Workshop** | 16 – 17.30 Uhr

Das Bedürfnis nach Freiheit und Verbundenheit in Bewegung gemeinsam erleben.

Ute Krapf, Ergotherapeutin.

---

**Ort:** Bessunger Knabenschule, Ludwigshöhstr. 42,  
64285 Darmstadt

---

---

**Do. 12.10.2023** | **18 – 19.30 Uhr** | Weiterstadt

---

## **Seelenvulkan – Roman einer Depression** | Lesung

Begrüßung – Bürgermeister Ralf Möller

„Seelenvulkan“ ist ein spannender Roman von Jutta Sybille Schütz zum Thema Depression.

Vera liebt Vulkane seit ihrer Kindheit in Mexiko. Später erforscht sie die Feuerberge, bis sie einen dramatischen Ausbruch erlebt. Nach ihrer Rettung kann sie sich an nichts erinnern. Trägt sie Schuld am Tod Anderer? Das Trauma führt sie in eine schwere Depression. In der Psychiatrie fühlt sie sich wie erstarrt. Wer und was kann ihr helfen, aus diesem Höllenkrater auszubrechen?

Die Lesung wird untermalt von Improvisationen der Saxophonistin Denise Frey.

---

**Ort:** MedienschiFF, Darmstädter Str. 40,  
64331 Weiterstadt

---

---

**Do. 12.10.2023** | **18.30 – 20 Uhr** | Reinheim

---

## **Heilsames Singen** | Workshop

*„Ein frohes Lied aus frischer Kehle wischt allen Staub dir von der Seele“*

Das ist das Motto dieses Abends, an dem Sie erleben können, welche Freude es macht und wie wohltuend es ist, in Gemeinschaft zu singen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig, wichtig ist nur Freude am Singen - auch wenn Sie meinen, nicht singen zu können, probieren Sie es aus, denn bei uns gibt es „keine falschen Töne, sondern nur Variationen“! Wir singen Lieder aus aller Welt, die einfach zu lernen sind, und es gibt interessante Informationen über das Heilsame Singen.

Elisabeth Rank-Kuhn, Sozialpädagogin und Singleiterin für heilsames Singen.

---

**Ort:** Caritas Zentrum Reinheim, Darmstädter Str. 55,  
64354 Reinheim

---

---

**Fr. 13.10.2023 | 14 – 16 Uhr | Mühlthal-Frankenhausen**

---

## **Raus aus der Stadt – kleine Wanderung durch die herbstliche Landschaft | Spaziergang**

Zum Wochenausklang machen wir einen Spaziergang über Teile des Alemannenwegs und der Hutzelstraße, über Feld und Wald und genießen die herbstlichen Eindrücke.

Selbstverständlich wartet auf uns im Anschluss eine Stärkung.

---

**Treffpunkt:** Birkenteilerhof – Haus zur Förderung der seelischen Gesundheit, Mühlthal-Frankenhausen, Eichelsweg 3, im Hof.

Auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Ab DA-Böllenfalltor Bus NE nach Neutsch oder von DA-Eberstadt Wartehalle Bus NE Richtung Böllenfalltor mit Umstieg in Mühlthal an der Haltestelle Bruchmühle. Ausstieg Frankenhausen Römerweg.

---

**Fr. 13.10.2023** | **14 – 16 Uhr** | Darmstadt

**Aurora DeMeehl und die Wohlfühlinseln  
fer unser Seel'** | Stadtpaziergang

Aurora begleitet uns auf einem Spaziergang mit  
**Wohlfühlstationen:**

eine kleine Wundertüte

Biodanza

Yoga



**Treffpunkt:** Staatsarchiv, Karolinenplatz 3,  
64289 Darmstadt

---

**Fr. 13.10.2023 | 18 Uhr | Ober-Ramstadt**

---

**After Work Party mit DJ | Party**

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen **allen** den Abschluss der „Tage der seelischen Gesundheit 2023“ zu feiern.

Eingeladen sind interessierte, neugierige und tanzfreudige Menschen von 18.00 – 23.00 Uhr am Standort der REAS Tagesstruktur.

Die Erlöse aus Speisen und Getränken werden zugunsten des „Psychiatrischen Notdienst Darmstadt e.V.“ gespendet.



---

**Ort:** REAS Tagesstruktur, Neugasse 49,  
64372 Ober-Ramstadt

---

---

**Di. 10.10.2023 – Fr. 13.10.2023** | Veranstaltungsorte

---

## **Infobus** | Informationen über das sozialpsychiatrische Netz im Raum Darmstadt-Dieburg

Der Infobus wird verschiedene Veranstaltungen anfahren. Sie bekommen vor Ort Informationen über die verschiedenen sozialpsychiatrischen Angebote und Einrichtungen im Landkreis.

Das Angebot soll eine Plattform zwischen Fachkräften und Interessenten bieten und zum gemeinsamen Gespräch einladen.

Neben dem persönlichen Austausch erhalten Sie dort den sozialpsychiatrischen Wegweiser der Stadt Darmstadt und des Landkreises Darmstadt-Dieburg, sowie Flyer der verschiedenen sozialpsychiatrischen Einrichtungen.



---

**Ort:** Flexibel an verschiedenen Veranstaltungsorten

---

---

## Veranstalter:

---



**Gesundheitsamt**  
der Stadt Darmstadt und des  
Landkreises Darmstadt-Dieburg

### **Gesundheitsamt**

Niersteiner Str. 3, 64295 Darmstadt  
[www.gesundheitsamt-dadi.de](http://www.gesundheitsamt-dadi.de)

---



**Die Insel e.V.**

### **Insel e. V.**

Frau Claudia Wilhelm,  
Sturzstr. 9, 64285 Darmstadt

---



Ortsverband Darmstadt der  
Angehörigen psychisch Kranker e.V.

### **Ortsverband Darmstadt der Angehörigen psychisch Kranker e. V.**

Sturzstraße 9, 64285 Darmstadt  
[www.angehoerige-darmstadt.de](http://www.angehoerige-darmstadt.de)

---



**AGAPLESION  
ELISABETHENSTIFT**

### **AGAPLESION Elisabethenstift gGmbH**

Landgraf-Georg-Str. 100, 64287 Darmstadt  
[www.agaplesion-elisabethenstift.de](http://www.agaplesion-elisabethenstift.de)

---

**BeWo DARMSTADT E.V.**



### **BeWo Darmstadt e. V.**

Grafenstr. 31a  
64283 Darmstadt  
[www.bwdev.de](http://www.bwdev.de)

---



**BWHW**  
BILDUNGSWERK

### **Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e. V.**

Rheinstr. 94-96a, 64295 Darmstadt  
[www.bwhw.de](http://www.bwhw.de)

---

Haus zur Förderung der seelischen Gesundheit



### **Birkenteilerhof**

Eichelsweg 3, 64367 Mühlthal-Frankenhausen  
[www.birkenteilerhof.de](http://www.birkenteilerhof.de)

**Trialog Darmstadt**  
MITEINANDER REDEN.  
BORDERLINE VERSTEHEN

### **Borderline Trialog Darmstadt**

Hans Gunia  
[www.trialog-darmstadt.de](http://www.trialog-darmstadt.de)



### **Caritasverband Darmstadt e.V.**

Heinrichstr. 32a, 64283 Darmstadt  
[www.caritas-darmstadt.de](http://www.caritas-darmstadt.de)



### **EAA**

Einheitliche Ansprechstellen für Arbeitgeber  
[www.eaa-hessen.de](http://www.eaa-hessen.de)



### **Gesunde Städte-Netzwerk der Bundesrepublik Deutschland**

[www.gesunde-staedte-netzwerk.de](http://www.gesunde-staedte-netzwerk.de)



### **Haus der digitalen Medienbildung (HddM)**

Forstmeisterstr. 11  
64285 Darmstadt  
[www.hddm-darmstadt.de](http://www.hddm-darmstadt.de)



Kreiskliniken  
Darmstadt-Dieburg

### **Kreisklinik Groß-Umstadt**

Krankenhausstr. 11, 64823 Groß-Umstadt  
[www.kreiskliniken-darmstadt-dieburg.de](http://www.kreiskliniken-darmstadt-dieburg.de)



### **Integrationsfachdienst für die Stadt Darmstadt und den Landkreis Darmstadt-Dieburg**

Rheinstr. 94-96a, 64295 Darmstadt  
[www.ifd-darmstadt.de](http://www.ifd-darmstadt.de)



**WEITERSTADT**  
wirken wohnen wachsen

### **Magistrat der Stadt Weiterstadt**

Riedbahnstr. 6, 64331 Weiterstadt  
[www.weiterstadt.de](http://www.weiterstadt.de)



### **PARITÄTISCHE Projekte gGmbH**

Selbsthilfebüro Darmstadt  
Rheinstr. 67, 64295 Darmstadt  
[www.paritaet-projekte.org](http://www.paritaet-projekte.org)



### **Präventionsrat Weiterstadt**

Riedbahnstr. 6, 64331 Weiterstadt  
[www.weiterstadt.de](http://www.weiterstadt.de)



### **PSD Bergstraße Tagesstätte**

Mittelgasse 8, 64319 Pfungstadt  
[www.psd-bergstrasse.de](http://www.psd-bergstrasse.de)



**Psychosoziales Zentrum für Geflüchtete  
Süd Hessen**

Wilhelm-Glässing-Str. 15-17, 64283 Darmstadt  
[www.pzg-suedhessen.de](http://www.pzg-suedhessen.de)



**REASons e. V.**

Am Steinhügel 1, 64397 Modautal,  
[www.reas.de](http://www.reas.de)



**Salo & Partner**

Pallaswiesenstr. 180  
64293 Darmstadt  
[www.salo-ag.de](http://www.salo-ag.de)



**Sportgemeinschaft Arheilgen e. V.**

Auf der Hardt 80  
64291 Darmstadt  
[www.sg-arheilgen.de](http://www.sg-arheilgen.de)



**SPV Darmstadt e. V.**

Dreibrunnenstr. 11, 64287 Darmstadt  
[www.sozialpsychiatrischer-verein.de](http://www.sozialpsychiatrischer-verein.de)



Des Unikino in Darmstadt  
[www.filmkreis.de](http://www.filmkreis.de)

**Studentischer Filmkreis an der  
Technischen Universität Darmstadt e. V.**

Karolinenplatz 5, 64289 Darmstadt  
[www.filmkreis.de](http://www.filmkreis.de)



**Vitos Südessen gGmbH**  
Philippsanlage 101, 64560 Riedstadt  
[www.vitos-riedstadt.de](http://www.vitos-riedstadt.de)

---

Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



Wissenschaftsstadt Darmstadt  
Luisenplatz 5a, 64283 Darmstadt  
[www.darmstadt.de](http://www.darmstadt.de)

---

Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei.  
Wir danken unseren Förderern:

---



Gesundheitsamt  
der Stadt Darmstadt und des  
Landkreises Darmstadt-Dieburg



Landkreis  
Darmstadt-Dieburg



Sparkasse  
Darmstadt

Pass' auf  
Dich auf!  
- Du bist es wert!

### Haftungsausschluss

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Vom Veranstalter wird keine Haftung für Schäden jeglicher Art übernommen. Dies gilt auch für abhanden gekommene Wertsachen, Bekleidungsstücke und andere Gegenstände. Das Betreten des Waldes erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr.

---

### Impressum

Herausgeber: Gesundheitsamt Darmstadt, 2023

Koordination und Redaktion: Jutta Schwibinger, Holger Bachmann

Gestaltung: Helga Jordan, [www.allesschoenundgut.com](http://www.allesschoenundgut.com)

---

Bereits zum 15. Mal finden die **TAGE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT** statt, dieses Jahr unter dem Motto „**Pass' auf Dich auf – Du bist es wert!**“

## **Anteil und Zahl von Behandlungen wegen psychischer Erkrankungen binnen zehn Jahren gestiegen**

Psychische Erkrankungen und Verhaltensstörungen stellten im Jahr 2021 die häufigste Ursache für stationäre Krankenhausbehandlungen von Kindern und Jugendlichen dar. Knapp 81 000 der rund 427 600 Krankenhauspatientinnen und -patienten im Alter von 10 bis 17 Jahren wurden aufgrund dessen stationär behandelt. Wie das Statistische Bundesamt (Destatis) mitteilt, entsprach das 19 % aller Krankenhausbehandlungen in dieser Altersgruppe.

Um dem Mangel an Behandlungs- und Therapieplätzen Ausdruck und der Not der Patienten eine Stimme zu geben, hat sich der Psychosoziale Beirat der Stadt Darmstadt und des Landkreises Darmstadt-Dieburg mit einem Schreiben an Interessensverbände und an die landes- und bundespolitische Ebene gewandt.

Diesen Brief finden Sie hier:

Oder Sie geben den Link direkt in den Browser ein:  
[www.psychiatrischer-notdienst.de/aktuell](http://www.psychiatrischer-notdienst.de/aktuell)



### **Kontakt**

Jutta Schwibinger, Psychiatrie-Koordinatorin  
Gesundheitsamt der Stadt Darmstadt und des Landkreises Darmstadt-Dieburg  
Niersteiner Str. 3, 64295 Darmstadt

[psychiatriekoordination@gesundheitsamt-dadi.de](mailto:psychiatriekoordination@gesundheitsamt-dadi.de)

Tel.: 06151 - 33 09 - 811 / -810 Fax.: 06151 - 31 91 - 34

[www.gesundheitsamt-dadi.de](http://www.gesundheitsamt-dadi.de)



Die Insel e.V.



Gesundheitsamt der Stadt Darmstadt  
und des Landkreises Darmstadt-Dieburg