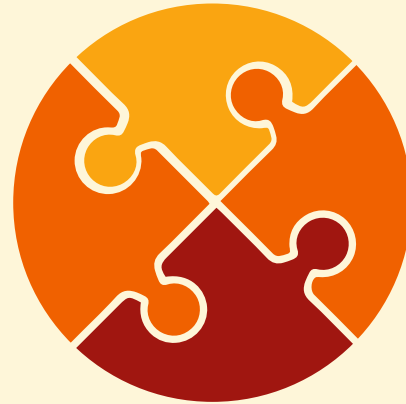


Was bieten wir an?

- **Unbürokratische, vertrauliche und kostenfreie Beratung** zu Ihren persönlichen Fragestellungen – bei Ihnen zu Hause oder im Gesundheitsamt
- **Entlastungsmöglichkeiten** mit Ihnen finden, damit Sie im Alltag wieder besser zurecht kommen
- **Gemeinsames Bewältigen** von Schwierigkeiten mit Behörden und Institutionen
- **Aufklärende** Informationen und Beratung zu psychischen Erkrankungen
- **Unterstützung** nach einem Klinikaufenthalt
- **Herstellen von Kontakten** zu anderen Einrichtungen und Diensten
- Beratung von **Angehörigen** und **Mitbetroffenen**
- **Gruppenbesuche** nach Absprache:
In Darmstadt (für Betroffene: Spaziergeh-Gruppe)
In Babenhausen (für Betroffene)
In Dieburg (für Angehörige)

Was Sie noch über uns wissen sollten:

- Unser Team besteht aus **Fachkolleg*innen** der Bereiche Sozialarbeit, Psychologie, Psychiatrie und Verwaltung
- Eine fachärztliche und/oder psychotherapeutische Behandlung ist bei uns **nicht** möglich
- Wir unterliegen der gesetzlichen **Schweigepflicht**



Sozialpsychiatrischer Dienst

Hilfe für seelisch Erkrankte



Gesundheitsamt der Stadt Darmstadt
und des Landkreises Darmstadt-Dieburg

Für wen sind wir da?

- Für Menschen **ab 18 Jahren**, die unter einer **psychischen Erkrankung** leiden oder die sich in einer **existenziellen Krisensituation** befinden
- Für deren **Angehörige** und Menschen aus dem sozialen **Umfeld**



Sie können sich an uns wenden, wenn Sie:

- Mit Ihren **Kräften am Ende** sind
- **Nicht** mehr **abschalten** können
- **Dinge wahrnehmen** (hören, sehen, spüren, ...), die andere nicht so wahrnehmen
- **Verzweifelt** sind und so nicht mehr weiterleben wollen
- Sich **Sorgen** um einen psychisch kranken Menschen in Ihrem Umfeld machen und nicht wissen, wie Sie damit umgehen sollen

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

Telefonisch montags bis donnerstags von 8–16 Uhr und freitags von 8-12 Uhr unter:

 **06151 3309 - 290**

Per Mail:

soz-psych-dienst@gesundheitsamt-dadi.de

Unsere Anschrift:

**Gesundheitsamt Darmstadt
Sozialpsychiatrischer Dienst
Niersteiner Straße 3
64295 Darmstadt**



Homepage:

<https://www.gesundheitsamt-dadi.de/psyche.html>

Der Sozialpsychiatrische Dienst des Gesundheitsamtes ist zuständig für die Stadt Darmstadt und den Landkreis Darmstadt-Dieburg