



Unser Team besteht aus ...

- Facharzt/-ärztin für Psychiatrie und Neurologie
- Sozialarbeiter_innen/Sozialpädagog_innen
- Teamassistenten

Sie können nach Absprache unsere Gruppen besuchen

- in Darmstadt (für Betroffene: Spaziergeh-Gruppe)
- in Babenhausen (für Betroffene)
- in Dieburg (für Angehörige)

Unsere Beratung / Begleitung ist ...

- vertraulich und unterliegt der Schweigepflicht
- kostenlos
- unbürokratisch
- situationsbezogen und
- erfolgt bei Ihnen zuhause oder im Amt

Es besteht keine Möglichkeit zur fachärztlichen und psychotherapeutischen Behandlung!



Hilfe für seelisch Erkrankte



**Gesundheitsamt
der Stadt Darmstadt und des
Landkreises Darmstadt-Dieburg
– Sozialpsychiatrischer Dienst –**

Haben Sie das Gefühl ...

- mit Ihren Kräften am Ende zu sein?
- mit Ihrem Leben nicht mehr klar zu kommen?
- dass nichts mehr ist, wie es vorher war?

oder ...

sorgen Sie sich um eine Person aus Ihrer Familie oder Ihrem Umfeld und vermuten eine psychische Erkrankung?

... dann können Sie sich gerne an den Sozialpsychiatrischen Dienst wenden!

Sie können mit uns sprechen über ...

- Ihre Erlebnisse, Gefühle und Ängste
- Ihre Alltagsprobleme
- Ihre Hoffnungen, Wünsche und wie es weitergehen kann

Wir unterstützen Sie dabei ...

- einen Weg zu finden
- neue Sichtweisen zu gewinnen
- Strategien zur Bewältigung des Alltags zu entwickeln
- Wege aus Ihrer Einsamkeit zu suchen
- Kontakte zu anderen Einrichtungen und Diensten herzustellen
- Schwierigkeiten mit Ämtern und Behörden zu bewältigen
- bei Bedarf in ärztliche Behandlung zu gelangen

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf:

Telefon:

06151 / 33 09 -290

Mail:

soz-psych-dienst@gesundheitsamt-dadi.de

Postanschrift:

**Gesundheitsamt Darmstadt
Sozialpsychiatrischer Dienst
Niersteiner Straße 3
64295 Darmstadt**

Homepage:

www.gesundheitsamt-dadi.de/psyche.html

Der Sozialpsychiatrische Dienst des Gesundheitsamtes ist zuständig für die Stadt Darmstadt und den Landkreis Darmstadt-Dieburg.