

## Sprečavanje ušiju

Ukoliko ste kod pregleda kose pronašli uši ili gnjide onda morate oboljelu glavu liječiti sa dozvoljenim sredstvom protiv ušiju i na kraju izapirati kosu sa sredstvom za njegu kose te češljati češljom protiv ušiju, da bi se iste izčešljale:

- 1. dan:**
- Pročitajte pažljivo priložene upute sredstva protiv ušiju, i upotrebite ga točno onako kako je propisano (dozvoljeni sastojci u sredstvu protiv ušiju: permetrin, piretrum i aletrin). Moguće greške kod liječenja koje potpomažu da uši i gnjide prežive:
    - prekratko vrijeme djelovanja
    - Ukoliko štedite kod nanošenja sredstva protiv ušiju
    - ako se sredstvo nejednako raspodjeli
    - ako se sredstvo u prilično mokroj kosi rastači
    - ako se ponavljanje liječenja zaboravi
  - Nakon potrebnog vremena za djelovanje, izaperite kosu sa toplom vodom
  - Raspodijelite na mokru kosu dovoljno sredstva za njegu. Poslije toga trebate kosu pažljivo češljati sa češljom protiv ušiju pramen za pramenom od glave do vrha. Nakon češljanja morate češalj uvijek obrisati na krpi ili na kuhinjskom kućnom papiru.
- 5. dan:** Metodu sa češljom protiv ušiju i sredstvom za njegu kose kako je opisano ponoviti, da bi se odstranile uši koje su izišle prije nego postanu mobilne.
- 9. dan:** Liječenje sa sredstvom protiv ušiju i „mokra isčešljavanje“ sa češljom protiv ušiju i sredstvom za njegu kose izvršite kao i kod prvog dana, da bi se uši koje su kasnije izašle iztrijebile.
- 13. dan:** Ponovna kontrola kose i izapiranje sa sredstvom za njegu kose kao i peti dan.
- 17. dan:** Posljednja kontrola sa češljom protiv ušiju i sredstva za njegu kose kao i peti dan.

### Popratne mjere

- Češljeve i četke za kosu operite temeljito u vreloj otopini od sapuna (najbolje je sa ručnom četkom).
- Ručnike, odjeću i posteljinu, kao i rublje za spavanje izmjeniti i prati kod najniže temperature od 60° C.
- Kape, marame, pokrivače, jastuke, plišane igračke perite kod 60° C ili stavite tri dana u jednu dobro zatvorenu plastičnu kesu ili čuvajte dva dana na temperaturi ispod -10° C (za ubijanje gnjida potrebno ih je držati 2 nedelje u platičnoj kesu)
- Kontrolirajte sve članove obitelji i ukoliko je potrebno liječite i njih

- Ne smije se upotrebljavati sredstvo za dezinfekciju ili insekticidi.

Molimo Vas da priložite ispunjenu potvrdu kod Vaše zajedničke ustanove da bi se dobila dozvola za ponovnu posjetu. Stojimo Vam rado na raspolaganju za odgovor na daljnja pitanja na telefonski broj: 06151/3309-0.

Srdačan pozdrav

Vaš Dom zdravlja

Poštovani roditelji,

U grupi/razredu Vašeg djeteta pojavile su se uši. Djeca koja su dobila uši isključuju se iz škole tako dugo, dok postoji opasnost prenosa. Pojava ušiju se ne dovodi u vezu sa nedostatkom higijene. Razlog je mnogo više kontakt djece, naročito „od kose do kose“, a većinom u zajedničkim prostorijama za djecu i omladinu.

### **Kontrola kose da li postoje uši**

Pregledajte kosu Vašeg djeteta da li ima uši ili jaja (gnjide).

- Za ovo Vam je potrebna tekućina za njegu kose, koja se nanosi na mokru kosu i češlja sa normalnim češljom.
- Češljati kosu sa češljom protiv ušiju pramen za pramenom od tjemena glave prema vrhu.
- Češalj nakon svakog prolaza kroz kosu obrisati na svijetloj krpi ili kuhinjskom papiru i to tako dugo dok s na njemu ne vide više uši ili gnjida. Potom pređite na drugi dio kose.
- Dok je kosa pročešljana izaperite temeljito kosu sa preostalim djelom tekućine za njegu kose i ostavite kosu mokru. Češljajte kosu sa normalnim češljom da bi se isčistile uši.
- Ako pronađete uši ili gnjide, onda trebate kontrolirati kosu kod svih članova porodice i sve one koji su se zarazili na isti način liječiti.

Gnjide se zaljepe u uglu na jednoj strani kose. One su bijele ili smeđe boje, a otkriti ih možete naročito dobro iza ušiju, kao sljepočnica- i na potiljku. One su veličine zrna pijeska i mogu se otkriti prostim okom.

Gnjide se lako zamjene sa peruti. Samo perut se ne lijepi kao gnjide na kosi, lako se skida i nepravilnog je oblika. Ukoliko niste sigurni uzmite povećalo kao pomoć.

Uši se rijetko vide. One se boje svijetla i pobjegnu odmah u tamu. Već porasle uši su veličine zrna sezama.