

Caros pais,

Na turma/grupo do seu filho/filha foi constatado o aparecimento de piolhos de cabeça. As crianças atingidas serão afastadas do estabelecimento até que não haja nenhum perigo de uma continuação da propagação.

O aparecimento de piolhos de cabeça não está relacionado a falta de higiene. Pelo contrário, o contágio é causado por contactos entre pessoas, principalmente de „cabelo para cabelo“, sobretudo em instalações comunitárias para crianças e jovens.

### **Controlo do cabelo a procura de piolhos**

Examine o couro cabeludo da cabeça do seu filho a procura de piolhos e ovos (lêndeas).

- A este efeito distribua por todo o cabelo bem molhado um bálsamo para cabelos e desembarace o cabelo com um pente comum.
- Utilize um pente fino contra piolhos e penteia cada secção de cabelo desde a raiz até as pontas.
- Depois de cada penteada limpe repetidas vezes o pente contra piolhos num pano branco ou num papel de cozinha até que não encontre mais nenhuns piolhos ou lêndeas. Em seguida passe à próxima secção de cabelo.
- Depois de todo o cabelo ter sido penteado desta maneira, o bálsamo para cabelos tem que ser enxaguado minuciosamente, deixando-se o cabelo encharcado. Desembarace o cabelo com um pente normal.
- No caso de serem detectados piolhos ou lêndeas, controle também os outros membros da família e faça logo o tratamento de todas as pessoas atingidas.

As lêndeas estão pegadas num lado do cabelo, são de cor esbranquiçada até castanho. São fáceis de descobrir atrás das orelhas bem como na zona das têmporas e da nuca. Têm mais ou menos o tamanho de um grão de sésamo e são difíceis de identificar a olho nu.

As lêndeas podem facilmente ser confundidas com caspa. Só que a caspa não está muito pegada ao cabelo, mas retira-se com facilidade e tem uma forma irregular. No caso de não ter certeza, utilize uma lente.

É muito raro ver piolhos. Fogem da luz e desaparecem logo na escuridão. Piolhos adultos têm mais ou menos o tamanho de um grão de sésamo.

## **Tratamento de combate aos piolhos de cabeça**

No caso de terem sido encontrados piolhos ou lêndeas aquando do exame do cabelo, deverá proceder ao tratamento dos piolhos de cabeça com um produto contra piolhos. Em seguida deverá aplicar um bálsamo para cabelo e pentear o cabelo molhado com um pente contra piolhos.

### **Dia 1:**

- Primeiro leia primeiro atentamente o rótulo da embalagem do produto anti-piolhos e aplique o produto estritamente como indicado (substâncias autorizados nos produtos anti-piolhos: permetrina, piretrina e aletrina). Possíveis erros de tratamento, favorecendo a sobrevivência de piolhos e lêndeas, são os seguintes:
  - tempo de actuação demasiado curto
  - distribuição demasiado económica do produto
  - distribuição irregular do produto
  - diluição demasiado forte do produto no cabelo encharcado
  - omissão do tratamento repetido
- Enxágüe o cabelo com água morna depois de o tempo de actuação necessário ter passado
- Aplique uma grande quantidade de bálsamo corrente no cabelo bem molhado.
- Penteie cada secção de cabelo minuciosamente desde a raiz até as pontas com um pente contra piolhos. Limpe o pente num pano ou num papel de cozinha.

**Dia 5:** Repita o método com pente para piolhos e bálsamo para cabelo conforme as instruções para remover piolhos recém-nascidos após o tratamento antes de eles começarem a se mover.

**Dia 9:** Tratamento com produto anti-piolhos e “pentear o cabelo molhado” com o pente contra piolhos bem como bálsamo para cabelo conforme indicação do dia 1 a fim de matar os piolhos recém-nascidos.

**Dia 13:** Novo controlo aplicando-se bálsamo para cabelo conforme indicação do dia 5.

**Dia 17:** Último controlo com pente contra piolhos e bálsamo para cabelo conforme indicação do dia 5.

## **Medidas acessórias**

Os pentes e escovas devem ser lavados cuidadosamente em água quente com sabão (o melhor é usar uma escova de unhas).

- Mudar toalhas, lençóis e roupas bem como pijamas e lavar a 60 graus no mínimo.
- Lavar chapéus, xales, cobertores, almofadas, bichos de pelúcia a 60° C ou conservar durante 3 dias num saco de plástico bem fechado ou durante 2 dias a uma temperatura de -10° C (para matar as lêndeas conservar durante 2 semanas num saco de plástico).
- Controlar todos os membros da família e realizar eventualmente o tratamento.
- Não utilize desinfectantes ou insecticidas.

Por favor, preencha e assine a confirmação parental que se encontra em anexo, apresentando-a a sua instituição comunitária para que o seu filho seja readmitido. Caso ainda tenha alguma dúvida, estamos a sua disposição sob o número de telefone 06151/ 3309-0.

Com os nossos melhores cumprimentos  
O vosso Serviço de Saúde pública